

# Risorse Più

POTENZIARE Relazioni Risorse Risultati

PRESENTA

## ESSERE FACILITATORI DEL CAMBIAMENTO: SCRIVERE, POTENZIARE E VIVERE LA MAPPA DEL TESORO DELLE PROPRIE RISORSE



### IL CORSO

La Mappa del Tesoro delle proprie Risorse é un'occasione di crescita personale e formazione, attraverso cui poter lavorare sui propri talenti e capacità, potenziarli ed esprimerli al meglio nel proprio contesto personale e lavorativo. Il Corso, articolato in momenti formativi, laboratoriali, di counseling e di supervisione, é destinato soprattutto a chi opera nel settore sociale, quali counselors, operatori olistici, armonizzatori familiari, mediatori dei conflitti, assistenti sociali, pedagogisti, insegnanti, educatori, ecc. Il Corso, erogato in forma individuale, é ritagliato sulle esigenze specifiche del partecipante, dei suoi obiettivi e del suo settore di competenza.

### CONTENUTI TEORICI

- ⤴ Elementi di Comunicazione Ecologica e Critica Costruttiva
- ⤴ Elementi di Gestione Costruttiva dei Conflitti e Negoziazione
- ⤴ Ascolto attivo ed empatia

## OBIETTIVI



- ⤴ Potenziare le proprie capacità empatiche e di ascolto attivo
- ⤴ Potenziare le proprie capacità comunicative
- ⤴ Acquisire strumenti utili per la Gestione Proattiva dei Conflitti
- ⤴ Sviluppare la capacità di generare opzioni
- ⤴ Trovare nuove soluzioni a vecchi problemi

## METODOLOGIA

La metodologia seguita durante il percorso é fondamentale di tipo esperienziale, orientato all'acquisizione e al consolidamento di competenze di tipo relazionale. Ai momenti di teoria si alterneranno laboratori pratici. Metà del percorso é dedicato alle sedute personali di counseling.

## IL PERCORSO

Il percorso ha la seguente struttura:

- ⤴ 5 ore di teoria
- ⤴ 5 ore di laboratorio
- ⤴ 10 ore di sessioni di counseling e supervisione

## DESTINATARI

- ⤴ Tutti coloro che operano nel settore sociale: counselors, operatori olistici, armonizzatori familiari, mediatori dei conflitti, assistenti sociali, pedagogisti, insegnanti, educatori, ecc
- ⤴ Tutti coloro che sono motivati a trasformare le criticità in risorse
- ⤴ Tutti coloro che si muovono in direzione del proprio benessere
- ⤴ Tutti coloro che, in ambito lavorativo o personale, intendono potenziare le proprie capacità empatiche, di ascolto e comunicative, per migliorare le proprie relazioni ☐☐

